



## ARAB – KSVB : Reglement des Critériums

Fondation en ????

Dernière mise à jour le 31/03 :2025

Auteur : A.R.A.B. – K.S.V.B.



## **ARAB – KSVB : Règlement des Critériums**

### **Objectif et groupe cible :**

Les critériums de l'Académie sont organisés pour des escrimeurs débutants ou récréatifs.

Ces compétitions sont des rencontres d'entraînement où chacun apprend du collectif et où les enseignants, entraîneurs,... dépassent les limites de leur club.

Il est important que les tireurs soient guidés et encadrés afin de prendre du plaisir lors de leurs premiers assauts.

Le DT en accord avec l'Académie peut refuser des inscriptions dans le cas où des tireurs ne feraient partie du groupe cible (ex tireur participant aux épreuves EFC, ...).

### **Lignes directrices :**

1) L'entraîneur doit travailler sous 3 axes :

- Motivation : le tireur doit prendre du plaisir et avoir le sentiment d'apprendre quelque chose, l'enseignant doit lui donner des objectifs raisonnables et réalisables.
- Développement des talents : le plus important n'est pas de se concentrer sur la victoire mais sur le chemin qui y mène. L'enseignant doit fixer des objectifs axés sur la tâche et non sur le résultat brut.
- Feedback : l'enseignant doit donner un retour principalement sur ce qui a bien fonctionné.

Le changement réel commence généralement par l'affirmation des forces et non sur les faiblesses. Toujours le faire de manière respectueuse, sans intimider.

2) Les parents sont là pour encourager mais ne sont pas là pour jouer le rôle de l'enseignant.

3) Les tireurs, s'ils ont montré de l'engagement, essayé de réaliser les objectifs fixés alors ils méritent un encouragement, renforcement même si le résultat brut n'est pas immédiatement mesurable. Il ne faut pas qu'ils se comparent à leur adversaire et être heureux de l'apprentissage même lors d'une défaite. Plus on se concentre sur l'apprentissage et plus la compétition paraîtra ludique /plaisante / agréable. L'escrime est un sport complexe qui engendre des erreurs : l'accepter c'est déjà avoir compris les bases (fondamentaux) du sport.



## ***ARAB – KSVB : Reglement des Critériums***

Plus l'accent sera mis sur l'énergie, l'apprentissage et les erreurs, plus l'anxiété (le stress ?) diminuera et plus le tireur prendra plaisir aux échanges.

La confiance en soi est le premier secret du succès

### **Conditions de participation :**

Le tireur doit être licencié soit auprès de la FFCEB, du VSB ou d'une fédération nationale étrangère reconnue par la FIE et être dans le groupe cible (cfr groupe cible).

Le matériel doit répondre aux normes nationales approuvées :

[https://www.fencing-belgium.be/files/ugd/aaf159\\_129478af0e40465594b08ffb0eb2515b.pdf](https://www.fencing-belgium.be/files/ugd/aaf159_129478af0e40465594b08ffb0eb2515b.pdf)

### **Invitation et inscription :**

Le club organisateur, en accord avec l'Académie, publiera au moins un mois à l'avance l'invitation sur la plateforme Ophardt.

Les inscriptions se font par le club via la plateforme le mercredi précédent les critères.

Aucune inscription ne sera possible sur place sauf en payant le double du montant d'inscription .

Il n'est pas possible de tirer dans plusieurs catégories mais bien de tirer dans une catégorie supérieure en accord avec l'enseignant sauf pour les U9.

Les arbitres devront également être inscrits sur la plateforme. L'annulation d'une inscription doit se faire via Ophardt.

Les frais d'inscription sont fixés à 15€ pour l'année 2025.



## ***ARAB – KSVB : Règlement des Critériums***

### **Challenge et médailles :**

L'académie fournira les médailles pour :

- En U9 où chaque tireur sera récompensé.
- En U11 : les 8 premiers.
- En U13 et U15 : les 4 premiers

Les challenges ne peuvent être repris par les lauréats.

### **Arbitrage et DT :**

L'organisation relève de la seule responsabilité du club organisateur.

1) Le DT sera composé de minimum 2 personnes dont l'une est membre du bureau de l'Académie ainsi que d'un référent arbitrage.

2) En fonction du nombre d'inscrits par club (toutes armes confondues), celui-ci devra mettre un nombre spécifique d'arbitres X à disposition :

3-5 participants : 1 arbitre

6 et plus : 2 arbitres

La qualification de l'arbitre est au minimum de : candidat C JL ou VSB-Beker

3) Règles : Le contrôle du poids, jauge, ... se fait sur la piste.

Comme les critériums entrent dans le cadre de compétitions d'apprentissage, les sanctions sont appliquées différemment : le rôle premier des arbitres doit être pédagogique et non disciplinaire (ou de sanction) (cfr compétitions du VSB- Beker et du C JL). Le référent d'arbitrage fera un petit briefing avant les critériums pour rappeler les grands principes de ces compétitions d'apprentissage.



## ***ARAB – KSVB : Reglement des Critériums***

### **Catégories et challenge :**

Catégories de U9 à U15 aux 3 armes soit :

U9 mixte Fleuret, Epée et Sabre

U11 mixte Fleuret, Epée et sabre

U13 : Fleuret Dames et Hommes, Epée Dames et Hommes et Sabre Dames et Hommes

U15 : Fleuret Dames et Hommes, Epée Dames et Hommes et Sabre Dames et Hommes

Soit un total de 18 catégories.

Pour chaque catégorie, un challenge sera attribué (cfr tableau ci-dessous)

### **Formules :**

Les catégories peuvent être regroupées s'il y a moins de 5 participants sauf en U9 en accord avec le DT. Uniquement dans le cas d'un regroupement de 2 catégories, l'horaire peut être modifié.

L'organisateur et/ou l'Académie préviendront les clubs des tireurs concernés le jeudi précédant les critériums. Chaque poule sera composée d'un maximum de 7 tireurs sauf en cas de poule unique, dans ces conditions, celles-ci seront composées de 8 ou 9 tireurs.

En U9 et U11 : poule de qualification suivie de poule de classement de 4, ... (cfr formule C.J.L).

En U13 et U15 : tour de poule et puis tableau avec élimination directe (avec repêchage ou tirage de toutes les places en fonction du nombre de participants, des pistes disponibles et en accord avec le DT).